

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

ENOTA VRTCA PRI OŠ RAČE

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

GRAJSKI TRG 1

Poštna številka in kraj:

2327 RAČE

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Petra Vodošek

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

vodosek23@gmail.com

Ime in priimek poročevalca:

Jasmina Safošnik

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Vrtec Rače pri OŠ Rače

Ime vaše skupine:

Snežinke

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Jasmina Safošnik , 6-DEC2021/322, 6-MAJ2022/182

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Dobili bomo dojenčka

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

14

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Pravljice na temo družina, slikovni material, revije, lutke,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

pogovor,
ogled/obisk,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Otroci v tem obdobju se odvajajo od pleničke. Na pobudo starša sva se odločili za to temo, kajti želela sta fantka odvaditi od pleničke, ker bodo dobili dojenčka. In bi želeli, da bi bil čisto do prihoda bratca. Sprva smo si skupaj ogledali film, ki je za otroke precej nerazumevajoč. Nato sva v igralnico tudi povabili mamico s trebuškom. Skupaj smo si pogledali slike na otroški ravni o dojenčku. V igralnico smo prinesli ves material, ki je potreben za dojenčka. Otroci so tako skozi igro vlog spoznavali življenjski cikel in pripomočke ki jih dojenček potrebuje. Šele nato smo začeli s pogovorom o odvajanju od pleničke. Seznanili smo jih s kahlico, kako se nanjo sedeTudi v umivalnici so bile razstavljene slike kako poteka postopek sedenja na kahlico (kako se slečemo, usedemo na kahlo in potem zopet oblečemo in umijemo roke). Slike so otroke zelo pritegnile, in skoraj vsi so želeli se usesti na kahlico. Otroci so se veliko igrali z dojenčki, jih posedali na kahlo in tako smo uspešno opravili delo z pleničko.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Narava in varovanje okolja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

14

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Gibalni rekviziti, koši za smeti, vreče, opozorilne table

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
ogled/obisk,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Naš vrtec leži v lepem naravnem okolju, kjer smo obdani z polji, travniki, njivami in gozdovi. Zato lahko vsak dan izbiramo drugo lokacijo. Otroci so zelo uživali ob sprehodu do gozda. Tam so opazovali drevesa, grmovja, poslušali ptičja petja in opazovali različne živali. Ker pa smo videli zelo veliko smeti, smo se odločili da si naš kotichek v gozdu počistimo. Otroci in vzgojiteljici smo pridno delali in pobrali smeti. V gozdu smo vedno potelovadili ob prihodu vanj, ter se nadihali svežega zraka. Otroci so dobili navdih, da dobro počutje zelo vpliva na naše zdravje, in so že sami vsak dan poskrbeli, da smo izvajali gibalne vsebine z različnimi pripomočki

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

14

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slikovni material, knjige o zdravi prehrani, didaktične igre...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Zelo pomembno je, da že mlajši otroci vedo, kaj je zdrava prehrana. Zato sva temo pričeli z lutkovno predstavo Sadno-zelenjavni prepir. Skozi to predstavo, sva otroke seznanili z zdravo in nezdravo prehrano. Otroci so lahko sami obnovili lutkovno predstavo vsak dan v tem sklopu. V igralnico sva prinesli veliko slikovnega materiala, preko katerega smo spoznavali hrano, in jo opisovali za kaj je pomembna. Veliko smo likovno ustvarjali z različnimi tehnikami. Velik poudarek sva dali tudi na pitju vode in gibanju na svežem zraku. V jesenskem času smo se lahko odpravili do bližnjega sadovnjaka, kjer smo si ogledali nasad jabolk. V zimskem času, ko je bilo prisotnih nekaj boleznih, sva dali poudarek na pitju čaja in uživanju limone. Otroci so preko simbolne igre spoznavali pomembnost zdravja. Igrali so se igre vlog kot so zdravnik in pacient. Skozi te igre so otroci osvojili njihov pomen.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrav način življenja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

14

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Simultana torta, svečke, baloni, različne igre, gibalni rekviziti

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Praznovanje rojstnega dne Vsak otrok tekom leta praznuje rojstni dan, in ta dan mu je v vrtcu nekaj posebnega. Počuti se zelo samozavestno, motivirano in veselo, kajti danes je njegov dan za vodenje v skupini. Določi kaj bomo počeli in kako bomo dan izpeljali. Vsak rojstni dan je bil različen in ne enak drugemu. Otroci so pripravili simultano torto s svečkami, ki smo jih tudi prižgali in slavljenec je upihnil svečke ter skupaj zapeli pesem Vse najboljše. Veliko krat smo rajali z baloni v igralnici, na terasi vrtca, igrišču, travniku po želji otroka. Najbolj zanimivo jim je bilo, ko je slavljenec pripravljal sadno zakusko z različnim sadjem, ki ga je nato postregel svojim prijateljem.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: Peka

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

14

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Jagode, kuhalne sestavine in pripomočki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Priprava jagodnega napitka in peka vafeljev Skupaj z otroci v naši skupini skrbimo za zeliščni vrt in jagode v gredah pred vrtcem. V jesenskem času smo ga na novo preuredili. Otroci so pomagali puliti plevel, dodajati zemljo in prav tako pomagali pri sami saditvi raznih vrst zelišč. Otroci so imeli skrb za pridno zalivanje vrta. Čez celo leto smo prebrali veliko vrst knjig o zeliščih, kako moramo zanje skrbeti. V igralnici smo na temo jagode tudi likovno ustvarjali. Ko so jagode dozorele, je bil čas za pobiranje. Otroci so jih pobirali sami zelo previdno in nežno. Tako smo v igralnici pripravili jagodni napitek, ki so ga otroci z navdušenjem spili, kajti bil je zelo sladek in dober. Velikokrat smo jagode pojedli tudi za malico. Ker je bilo jagod vsak dan veliko, se je porodila zamisel, da bi si lahko spekli jagodne vafle. Vzgojiteljici sva prinesli pripomoček za peko vafeljev. Pripravili smo zmes iz sestavin lokalnega porekla. Z velikim navdušenjem smo pekli vafle, še slajše smo jih pojedli. Otroci so želeli, da jih pečemo vsak dan, tako jim je bilo všeč.